



SIGNIFICATO DEL NOME: Cavaliere di ferro
La traduzione originale era combattere tenendo la postazione.

STORIA: I Tekki derivano da un'antica forma chiamata Naihanchi (o Naifanchi), dello stile Shuri-Te. Si pensa siano stati codificati dal M° Matsumura e modificati da M° Itosu in tre forme più corte chiamate Nihanchi Shodan, Nidan, Sandan, divenute poi, grazie a Funakoshi, che volle utilizzare una terminologia giapponese, Tekki. Esistono diverse teorie per spiegare il significato della linea orizzontale usata nell'applicazione di tutte le tecniche di questi Kata. Diciamo che tutte concordano sul fatto che, tradizionalmente, questi Kata insegnassero come difendersi trovandosi con le spalle al muro o comunque in uno spazio "a corta distanza", in cui ci si potesse muovere poco. Alcune parlano di uno scontro all'interno di una barca, altre di tecniche per combattere sulla diga di un campo di riso o con un muro alle spalle e gli aggressori ai lati. Le posizioni assunte in Kiba Dachi (tr. *posizione del Cavaliere di Ferro*) pare servano allo sviluppo della forza del praticante. Si dice che il M° Motobu conoscesse soltanto questo Kata e, attraverso la sua pratica ripetuta, poté afferrare l'essenza del Karate e la sua profondità. La traduzione originale del nome è "Combattere tenendo la postazione" mentre la traduzione giapponese è "Cavaliere di Ferro", per la sua posizione forte in Kiba Dachi.

鉄騎初段 **TEKKI SHODAN:** Cavaliere di Ferro (primo).

Particolarità tecniche: Si deve fare attenzione ai passaggi in Kosa Dachi che se non eseguiti con precisione porteranno ad un inevitabile spostamento dell'Enbusen in avanti, curare la posizione Kiba Dachi, ruotare velocemente la testa "sguardo" e tenere sempre la pancia rivolta in avanti anche durante il caricamento del calcio laterale battente "Fumikomi".

(29 Movimenti durata 50" circa)

Enbusen: come per tutti i Tekki, si sviluppa su una linea retta.

1. Heisoku Dachi (mano sinistra sopra la mano destra).
2. Guardare sopra la spalla destra, avanzare con il piede sinistro davanti al piede destro eseguire Fumikomi Kiba Dachi, Haishu Uke Chudan destro.
3. Sul posto Kiba Dachi, Empi Chudan a sinistra.
4. Guardare sopra la spalla sinistra, portare Hikite al fianco destro.
5. Kamae (il pugno sinistro sopra il pugno destro).
6. Sul posto Kiba Dachi, Gedan Barai sinistro.
7. Sul posto Kagi Tsuki destro.
8. Avanzare con il piede destro verso sinistra eseguire Fumikomi, Kiba Dachi, Uchi Uke destro.
9. Sul posto Gedan Barai destro e Nagashi Uke Jodan sinistro simultaneamente.
10. Sul posto Ura Tsuki sinistro.
11. Guardare sopra la spalla sinistra Nami Gaeshi del piede sinistro, Kiba Dachi, Morote Tate Uke Chudan sinistro.

I KATA DELLO STILE SHOTOKAN

12. Guardare sopra la spalla destra Nami Gaeshi del piede destro Kiba Dachi, Morote Soto Uke Chudan sinistro verso destra.
13. Kamae destro (il pugno sinistro sopra il pugno destro).
14. Guardare sopra la spalla sinistra Kiba Dachi, Morote Yoko Tsuki Chudan verso sinistra **(KIAI!)**.
15. Caricare lentamente e forzare Haishu Uke Chudan sinistro.
16. Sul posto Kiba Dachi, Empi Chudan destro.
17. Guardare sopra la spalla destra, portare Hikite al fianco sinistro.
18. Guardando sopra la spalla destra (il pugno destro sopra il pugno sinistro).
19. Sul posto Kiba Dachi, Gedan Barai destro.
20. Sul posto Kagi Tsuki sinistro.
21. Avanzando con il piede sinistro davanti al piede destro Fumikomi, Kiba Dachi, Uchi Uke sinistro.
22. Sul posto Gedan Barai sinistro ed eseguire Nagashi Uke Jodan destro simultaneamente.
23. Sul posto Ura Tsuki destro.
24. Guardare sopra la spalla destra Nami Gaeshi del piede destro, Kiba Dachi, Morote Tate Uke Chudan destro.
25. Guardare sopra la spalla sinistra Nami Gaeshi del piede sinistro, Kiba Dachi, Morote Soto Uke Chudan destro.
26. Kamae sinistro (il pugno destro sopra il pugno sinistro).
27. Guardare sopra la spalla destra Kiba Dachi, Morote Yoko Tsuki Chudan verso destra **(KIAI!)**.
28. Ritornare portando il piede destro in posizione Heisoku Dachi, mano sinistra sopra la mano destra.

Tekki Shodan

