

鉄騎二段^二

TEKKI NIDAN: Cavaliere di Ferro (secondo).

Particolarità tecniche: fare attenzione alla diversità della parata media con presa "Tsukami Uke" e la parata a gancio "Kake Uke".

(24 Movimenti durata 50" circa)

1. Muovere la testa lentamente verso destra, caricare lentamente le braccia ed eseguire Morote Mune Kamae Koshi il piede sinistro forza sul piede destro.
2. Fumikomi destro Kiba Dachi, Tate Soto Uke destro, Kamae con il braccio sinistro.
3. Spostare il piede sinistro oltre il piede destro, Soete Uchi Barai Gedan destro (la mano sinistra è aperta e preme verso il basso).
4. Passare in Kiba Dachi, Uchi Barai Gedan destro.
5. Girare la testa verso sinistra, caricare lentamente le braccia ed eseguire Morote Mune Kamae, Heisoku Dachi.
6. Fumikomi sinistro Kiba Dachi, Tate Soto Uke sinistro, Kamae braccio destro.
7. Spostare il piede destro oltre il piede sinistro, Soete Uchi Barai Gedan sinistro.
8. Passare in Kiba Dachi, Uchi Barai Gedan sinistro.
9. Girare la testa sulla destra Kamae, parte destra Kiba Dachi, Soete Uchi Uke Chudan.
10. Alzare il ginocchio destro e tirare pugno destro in Hikite, palmo mano sinistra aperta verticalmente a contatto del pugno destro scendere con la gamba destra in Kiba Dachi, sul posto da posizione Kiba Dachi, Mae Empi Chudan destro (la mano sinistra è a contatto con il pugno destro).
11. Guardare lentamente verso destra, sul posto Shuto Uke Chudan destro, Hikite sinistro.
12. Sul posto Kagi Tsuki Chudan sinistro, Hikite destro.
13. Spostare il corpo verso destra e mantenere Kagi Tsuki.
14. Fumikomi destro in posizione Kiba Dachi, Uchi Uke sinistro.
15. Sul posto Gedan Barai sinistro, Nagashi Uke Jodan destro.
16. Sul posto Ura Tsuki destro (**KIAI!**).
17. Tornare con la testa sul lato sinistro Kamae pugno sinistro a destra, Soete Uchi Uke sinistro.
18. Alzare il ginocchio sinistro e tirare pugno sinistro in Hikite, palmo mano destra aperta verticalmente a contatto del pugno sinistro scendere con la gamba sinistra in Kiba Dachi, sul posto Mae Empi Chudan sinistro (la mano destra è a contatto con il pugno sinistro).
19. Ruotare la testa sul lato sinistro, sul posto Shuto Uke Chudan sinistro, Hikite destro.
20. Sul posto Kagi Tsuki Chudan destro, Hikite sinistro.
21. Spostare il corpo verso sinistra e mantenere Kagi Tsuki.
22. Fumikomi sinistro in posizione Kiba Dachi, Uchi Uke destro.
23. Sul posto Gedan Barai destro, Nagashi Uke Jodan sinistro.
24. Sul posto Ura Tsuki sinistro (**KIAI!**). Saluto, Yame.

Tekki Nidan

